

# Expression Artistique

**Tranche d'âge**

à partir de 16 ans

**Nombre de places**

10 personnes

**Nombre de groupe:**

1

**Fréquence des cours**

1 fois par semaine

**Jours**

le jeudi de 18h à 20h30 ou de 18h30 à 21h

**Durée du cours**

2h30

**Professeur:**

Héloïse Matéos



## Résumé

Vous êtes intéressé.e par les arts, mais vous hésitez sur la forme qui vous conviendrait le mieux ? Ici, nous vous proposons de découvrir différentes formes et techniques artistiques, alimentées des expériences de chacun. Du théâtre à la peinture, en passant par l'écriture, le chant ou encore le conte, nous explorerons ensemble, dans la bienveillance et le respect de soi et de l'Autre, les possibilités que nous offrent le croisement de toutes ces disciplines.

L'objectif final est de créer ensemble une exposition agrémentée de performances pour restituer le travail mené sur l'année.

## Présentation

Derrière cet intitulé d' « expression artistique » se cache une pluralité d'arts et d'émotions, de sensibilités et de disciplines. « Qu'est-ce que l'art ? » Ce cours vous propose de découvrir des éléments de réponse à cette (très) vaste question, en abordant diverses formes et techniques artistiques.

Du théâtre à la peinture, en passant par l'écriture, le chant ou encore le conte, nous explorerons ensemble, dans la bienveillance et le respect de soi et de l'Autre, les possibilités que nous offrent le croisement de toutes ces formes. Le but étant que chaque production vienne enrichir les autres, que les disciplines s'entremêlent pour former un tableau vivant, mouvant, sensible.

Ce cours hebdomadaire sera enrichi d'interventions de professionnels afin d'approfondir certains sujets et/ou techniques, le croisement des regards étant l'un des piliers fondamentaux de cet atelier.

Lors de ce cours, la liberté sera le maître mot : nous nous attacherons moins à l'esthétique qu'au processus de création. De réflexions personnelles en créations de groupe, nous vous proposerons de vivre une expérience pluriartistique ouverte à toutes et tous, quel que soit votre niveau, votre âge, votre bagage.

Offrez-vous un moment en suspens, un instant pour vous, pour exister et « créer », donner vie à vos idées. Accordez-vous ce moment de partage et de découverte : qui que vous soyez, quel que soit votre parcours, vous serez ici à votre juste place.