

Programme Expression Artistique

Tranche d'âge

à partir de 16 ans

Nombre de places

10 personnes

Nombre de groupe:

1

Fréquence des cours

1 fois par semaine

Jours

le jeudi de 18h à 20h30 ou de 18h30

à 21h

Durée du cours

2h30

Professeur:

Héloïse Matéos

Acte I : de septembre à décembre 2021

Nous débiterons ce cours en apprenant à nous connaître afin de nouer les liens indispensables au travail de groupe.

Nous commencerons par mettre en commun nos idées et nos attentes, qui nous permettront de trouver des pistes de travail autour de la question du rapport de l'art au groupe et à l'individu. Nous travaillerons à la découverte des disciplines proposées et à l'appropriation de chacune d'elles. Cette première étape sera agrémentée de quelques notions théoriques, de sorties et de discussions de groupe, afin de mieux appréhender la suite du programme.

Acte II : de début janvier à fin février 2022

Cette deuxième étape nous permettra de faire un point de situation et d'affiner les souhaits de chacun. Nous discuterons de la restitution de ce cours, sous forme d'exposition et de performances artistiques (théâtre, chant, conte ...). Grâce aux réalisations et aux compétences qui auront été acquises en début d'année, nous travaillerons sur la manière dont les disciplines artistiques se répondent entre elles, grâce à des exercices individuels durant lesquels il vous sera proposé de construire une « histoire » en utilisant chaque technique proposée.

Nous ferons régulièrement des séances d'étirements, de respirations, de méditation et de théâtre pour nous reconnecter à notre corps et ainsi créer en toute conscience.

Acte III : de début mars à fin mai 2022

À cet instant, vous aurez créé une véritable cohésion de groupe, vous aurez travaillé individuellement et à plusieurs, vous aurez réalisé une ou plusieurs « histoires » et vous maîtriserez le passage d'un art à un autre. Nous présenterons toutes et tous nos créations de l'étape précédente et nous sélectionnerons les idées et les techniques que nous utiliserons pour la restitution.

Nous ferons essentiellement des travaux de groupes, au cours desquels vous créerez ensemble des œuvres participatives sur la base de consignes qui vous seront données tout au long des séances, en tenant compte de tout ce qui aura été dit et fait les mois précédents. Chaque discipline étudiée sera mobilisée et mise en pratique.

Acte IV : juin 2022

Au terme de cette année de travail et de joies, nous serons presque prêt.e.s à dévoiler au monde vos créations. Nous mettrons en scène l'exposition et les performances qui y seront associées. Nous travaillerons sur l'espace, sur la mise en valeur de vos créations et sur la présentation publique. Nous prendrons du temps pour des méditations collectives et des exercices vocaux, ainsi que des moments d'échanges libres.

Acte V : le Grand Final

L'heure est venue ! Prenez du plaisir, transmettez-le aux autres, soyez fier.e.s, et entrez en scène : c'est à vous de jouer.